

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?



Polska

- 112 – Numer alarmowy
- Linia wsparcia KCIK:
22 628 01 20
- Fundacja La Strada:
22 628 99 99
- Niebieska Linia:
800 12 00 02



.....
Polacy są wśród narodowości
najczęściej padających ofiarą
handlu ludźmi w Europie
.....



za granicą

- Zadzwoń do najbliższej
ambasady lub **konsulatu RP**.
- Użyj lokalnego numeru
alarmowego (np. 112 w UE).

Punkt Weryfikacji Ofert Pracy

+ 48 727 55 44 33

Bezpłatne sprawdzanie ofert pracy

zapamiętaj !!!

Jeśli coś wygląda zbyt pięknie,
by było prawdziwe – to
prawdopodobnie jest
oszustwem.

Bezpieczne wakacje

Chroń się przed
handlem ludźmi





Co to jest handel ludźmi?

To przestępstwo polegające na wykorzystywaniu ludzi (często przez przymus, oszustwo, szantaż lub manipulację) do:

- pracy niewolniczej,
- prostytucji lub wykorzystywania seksualnego,
- żebractwa, kradzieży
- handlu organami.

Kiedy jesteś narażony?

- Wyjeżdżasz za granicę do pracy (np. opieka, gastronomia, zbiory)?
- Zostajesz sam/a bez opieki (np. wyjazd autostopem, imprezy w nieznanym miejscu)
- Poznajesz ludzi online, którzy oferują szybki zarobek lub „wspaniałą przygodę”?

Jak uniknąć zagrożenia?

1. Sprawdzaj oferty pracy

- Upewnij się, że firma jest zarejestrowana.
- Unikaj ofert „na czarno”, bez umowy.
- Nigdy nie oddawaj nikomu swojego paszportu lub dowodu.

2. Informuj bliskich

- Przed wyjazdem przekaz rodzinie: adres, nazwisko pracodawcy, dane kontaktowe.
- Ustal hasło bezpieczeństwa – w razie zagrożenia możesz go użyć.

3. Uważaj w sieci

- Nie podawaj danych osobowych nieznanym.
- Nie zgadzaj się na spotkania bez świadków z osobami poznanymi online.

4. Zawsze miej przy sobie

- Telefon z zapisanym numerem alarmowym,
- Kopię dowodu osobistego/paszportu,
- Adres ambasady lub konsulatu (jeśli wyjeżdżasz za granicę).

Jeżeli:

Zabrano Ci dokumenty lub telefon

Zmuszają Cię do zbyt ciężkiej pracy

Nie otrzymujesz umówionego wynagrodzenia

Szantażują Cię Twoim rzekomym długiem (mussz pracować, aż go spłacisz)

Odliczają z Twojego wynagrodzenia niejasne kwoty

Używają wobec Ciebie przemocy fizycznej lub psychicznej

Mieszkasz w poniżających warunkach

Kontrolują nawet to jak spędzasz wolny czas

Wciąż obiecują, że warunki się poprawią i wypłacą Ci zaległe pieniądze

**Szukaj pomocy!
Zgłoś to!**

